

Alimentazione Attualità Ortofrutta

Partita dalla Campania Fruit & Salad school games 2023

14 Febbraio 2023



Ripartite dalla **Campania** le tappe di **Fruit & Salad school games**, l'importante **campagna di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura** nelle scuole primarie italiane promossa dalle organizzazioni di produttori ortofrutticoli **Agriverde, AOA, Arcadia, Assodaunia, La Deliziosa, Meridia** e **Terra Orti**.

Per ogni giornata del progetto è prevista la competizione tra le varie classi degli istituti partecipanti. Tramite un quiz interattivo sul tema della **sana alimentazione**, le squadre in gara si sfideranno all'ultima risposta per decretare i vincitori che si aggiudicheranno l'ambito trofeo.

Non verrà stimolata solo la mente ma anche il corpo attraverso giochi sportivi, per far sì che i ragazzi possano comprendere divertendosi, l'importanza dell'**attività fisica**. Al termine dei giochi verrà distribuita dell'ottima **frutta fresca**.

Previsti in ogni tappa anche **esperti nel campo della nutrizione** che spiegheranno a studenti ed insegnanti le **proprietà nutrizionali di frutta e verdura** e forniranno nozioni fondamentali di cultura dell'alimentazione.

La prima tappa del progetto si è svolta il 13 febbraio presso l'I.C. Tasso di Salerno, il 14 e il 15 Febbraio ha continuato all' I.C. T. Anardi di Scafati (SA), il 16 Febbraio ancora una volta all'I.C Tasso di Salerno e infine il 17 Febbraio all'I.C S. Penna di Battipaglia (SA). Nel mese di Marzo toccherà alle scuole della Puglia.

a cura della redazione © Riproduzione riservata

TAGS fruit&salad ortofrutta sana alimentazione



ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWSLETTER!

Indirizzo email:

Il tuo indirizzo email

Iscriviti